

# Fruchteis



## Zutaten:

- 500g gefrorene Früchte
- 150g Naturjoghurt
- 200g Sahne
- 100g Puderzucker

## Weiterhin benötigt:

- Mixer
- vorgekühltes Geschirr oder Eisformen

## Zubereitung:

- Gib die Früchte in einen Mixer und zerkleinere sie grob.
- Danach die Sahne, den Naturjoghurt und den Puderzucker hinzugeben und alles erneut mixen, bis sich alle Zutaten gleichmäßig vermischt haben.
- Das Eis auf das vorgekühlte Geschirr geben und verzehren.

Das Eis kann auch eingefroren werden, es sollte aber kurz vor dem Verzehr aus dem Kühlfach geholt werden, damit es ein wenig antauen kann.

Für Eis am Stiel könnt ihr die Eismasse auch in entsprechende Formen gegeben und sie im Gefrierfach aushärten lassen.