

# Schokoaufstrich 2



## Zutaten:

- eine halbe reife Banane
- eine halbe reife Avocado
- 2 TL Kakao (schwach entölt)

## Zubereitung:

- Banane und Avocado schälen und in kleine Stücke schneiden.
- Stücke in ein hohes Gefäß füllen, Kakao hinzufügen und mit dem Pürierstab kurz pürieren. Fertig.

Für Kinder lieber etwas mehr Banane als Avocado benutzen, dann wird es etwas süßer.