

Kokos-Seife mit Peeling



Zutaten:

- 125g Kernseife
- 25g Kokosöl
- 1 EL Kokosmilch
- 1 EL zarte Haferflocken

Weiterhin benötigt:

- Metallschale (250ml)
- Silikonförmchen
- Küchenreibe
- Wasserbad

Herstellung:

- Kernseife mit grober Küchenreibe raspeln und im Wasserbad zum Schmelzen bringen.
- Kokosöl und Kokosmilch in die flüssige Seife mischen.
- Die Haferflocken nach und nach unterheben. Sie verleihen der Seife später den Peeling-Effekt.
- Die Seife zunächst eine Stunde bei Raumtemperatur auskühlen lassen und anschließend mindestens zwei Stunden in den Kühlschrank stellen.